REGULAMENTO GERAL

3ª CORRIDA SEST SENAT

- **Data:** 13 de Dezembro de 2026
- **Local**: Unidade Sest Senat Varginha
- **Horários:** 07:30h

- Corrida 5 km e 10 km → 07h30
- Caminhada → 07h30
- Corrida Kids → 09h00

ENQUADRAMENTO LEGAL E NORMATIVA

Será realizado em conformidade com:

• Lei nº 14.597/2023 – Lei Geral do Esporte;
• Art. 67 da Lei nº 9.503/1997 – Código de Trânsito Brasileiro;
• Normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt);
• Regras da World Athletics;
• Normas Técnicas da Federação Mineira de Atletismo (FMA).

A prova contará com **Permit Estadual emitido pela Federação Mineira de Atletismo (FMA)**, com supervisão técnica oficial durante todo o evento, conforme exigências da CBAt e World Athletics.

Inscrições

- **Período:** 06 de Novembro a 30 de Novembro

- **Valores:**

- **Kit Completo (Adulto e Kids)** →
  - **R$ 99.90* - 1º LOTE POR TEMPO LIMITADO**

(camiseta, medalha, Bolsa, Copo Canudo térmico, Squeezer Silicone de Pulso, Meia, chip e número de peito)

- **Idoso +60 anos e PCD** → **Desconto de 50% do valor integral.**

(inscrição via Site)

Os atletas com deficiência terão direito ao desconto previsto neste regulamento, mediante apresentação de documento comprobatório, mas não haverá categoria competitiva específica para PCD.

- **Inscreva-se no site:**

- asseemg.com.br
- portaldascorridas.com.br

*(*Taxa Administrativa, referente à tarifa tributária do site)*

- **Importante:**

- Não haverá inscrição no dia do evento e trocas de km.
- Os kits são entregues apenas no prazo determinado;
- Reembolso até 7 dias apos a compra do ingresso (exceto em caso de cancelamento oficial ou artigo 49 do (CDC).
- Transferência de inscrição será aceita somente: 10 dias antes da data do evento.

- O evento contará com **seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil**, válido para todos os participantes regularmente inscritos, conforme determina o art. 67 do Código de Trânsito Brasileiro.

Kit do Atleta

- Inclui *uma unidade* dos itens: Camiseta oficial, chip de cronometragem, número de peito, medalha, Copo Canudo Térmico, Squeezer Silicone de Pulso, Meia, Todo atleta receberá água no percurso e pós prova completo.

- **Retirada de kit:**

  - SÁBADO anterior ao evento em horário à ser definido. (será publicado 5 dias antes do evento no site da Asseemg).
  - DOMINGO no dia da prova, das 05h00 às 06h30
  (impreterivelmente)

- Para retirada o atleta deverá apresentar documento com foto, o kit poderá ser entregue à terceiros, desde que apresente o documento (digital ou físico) do titular inscrito ou o QR.

Premiação

- **Geral:**

- Troféus para os 5 primeiros (M/F) nos 5 km e 10 km.
- Troféus para os 5 primeiros Tranporte (MF) nos 5 km e 10 km.

- **Categorias:**

- Troféus para os 3 primeiros em cada faixa etária (M/F).

- **Equipes:**

- Troféus para as 3 equipes com mais atletas inscritos.

- **Todos os atletas concluintes recebem medalha.**

• **Classificação Geral (05 primeiros - pódio geral):** definida pelo **TEMPO BRUTO (ordem de chegada)**;

• **Classificação por Faixa Etária (03 primeiros):** definida pelo **TEMPO LÍQUIDO**;
• Em caso de empate no tempo bruto, prevalecerá a ordem de chegada captada pelo sistema oficial de cronometragem;

• Haverá premiação por equipe, sendo premiadas com troféus as três equipes que inscreverem mais participantes no evento, indiferente da colocação final dos atletas na corrida. O nome da equipe terá que estar registrado no site, no ato da inscrição.
• Os resultados oficiais serão homologados pela supervisão técnica.

Categorias

- 5 km (masculino e feminino)

De <u>14</u> à 19 anos | De 20 à 25 anos | De 26 à 31 anos | De 32 à 37 anos
De 38 à 48 anos | De 49 à 59 anos e 60 Acima

- 10 km (masculino e feminino)

De <u>16</u> à 19 anos | De 20 à 25 anos | De 26 à 31 anos | De 32 à 37 anos
De 38 à 48 anos | De 49 à 59 anos e 60 Acima

- **Kids (masculino e feminino)**

De 02 à 05 anos – 50 metros | De 06 à 08 anos – 200 metros
De 09 à 11 anos – 800 metros | De 12 à 13 anos – 1000metros

1.1 . Caminhada Livre.

Distâncias dos percursos e idade mínima (conforme normas da CBAt):

- Corrida KIDS 50m – 100m – 200m – 400m – Menores de 14 anos completos.
- Corrida de Rua 5 km - Em conformidade com a Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade mínima para participação na prova de 5 km é de 14 (quatorze) anos completos no ano de realização do evento. Atletas que não atendam a este requisito estão impedidos de participar. A idade será verificada com base no documento de identidade apresentado no ato da retirada do kit. Inscrições realizadas por atletas que não cumpram este requisito serão canceladas, sem direito a reembolso.
- Corrida de Rua 10 km - Em conformidade com a Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade mínima para participação na prova de 10 km é de 16 (dezesseis) anos completos no ano de realização do evento. Atletas que não atendam a este requisito estão impedidos de participar. A idade será verificada com base no documento de identidade apresentado no ato da retirada do kit. Inscrições realizadas por atletas que não cumpram este requisito serão canceladas, sem direito a reembolso.
- Caminhada - participação livre, sem caráter competitivo.

Regras Importantes

- O número de peito é de uso obrigatório, devendo estar afixado de forma visível na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura, durante todo o percurso. É vedado ocultar, dobrar, recortar, alterar ou danificar o número de peito de qualquer forma. O atleta que participar com o número de peito em desacordo com estas regras ficará sujeito a desclassificação.
- É vedado ao atleta receber qualquer tipo de auxílio de terceiros durante a prova, incluindo auxílio físico, pacing não autorizado, acompanhamento por pessoa não inscrita, treinadores, assessorias, bicicleta, motocicleta, patins, veículos ou similares. O descumprimento desta regra implicará a desclassificação do atleta.
- Limite para conclusão: 09:30 da manhã.
- O atleta deverá cumprir integralmente o percurso oficial da modalidade em que estiver inscrito, respeitando a sinalização, as orientações da organização, da arbitragem, dos condutores/balizadores e todos os pontos de controle definidos para a prova. O corte de percurso, a utilização de atalhos, a largada fora do horário oficial ou a ausência de registro/passagem em qualquer ponto de controle implicará a desclassificação do atleta.
- Será passível de desclassificação o atleta que utilizar dispositivos eletrônicos que ofereçam vantagem competitiva, comprometam a segurança ou prejudiquem outros participantes, tais como fones de ouvido, rádios comunicadores, caixas de som, telefones celulares ou similares durante a prova. É permitido o uso de relógio esportivo ou dispositivo destinado

exclusivamente ao monitoramento individual, desde que não seja utilizado para comunicação externa, auxílio ou orientação por terceiros.

- Não há guarda-volumes.

Resultados divulgados no site em até 3 dias

Cronometragem

Placa de identificação e chip de cronometragem

Todo atleta receberá em seu kit uma placa de identificação com chip de cronometragem (fixado na parte interna) que deverá ser fixada no peito.
Não é permitida nenhuma adulteração na placa de identificação, como perfurações, customizações ou qualquer outra forma de descaracterização da placa de identificação, sob pena de desclassificação do atleta.

Na hipótese de o Atleta perder a placa de identificação antes da largada, poderá requerer outra à organização mediante o pagamento de uma nova taxa de inscrição no ato.

A placa de identificação (número de peito) e o chip de cronometragem não precisam ser devolvida no final do evento, porém deve ser apresentada para retirada da medalha.

Alinhamento, vistoria e largada.

No momento do alinhamento os atletas deverão passar pela vistoria da cronometragem, sob risco de desclassificação.
Não serão admitidas largadas posteriores. O atleta que decidir entrar no trajeto após a largada estará ciente que estará desclassificado e deverá devolver a placa de identificação no local de retirada dos kits.

Trajetos

Os trajetos serão em trânsito fechado até o momento em que o último atleta passar pelo local, sendo aberto após a passagem do mesmo. Porém terão indicações claras dos locais de virada e condutores/balizadores durante todo o evento, e podem passar por estradas asfaltadas ou de blocos e um pequeno trecho de terra, por vias, públicas, devendo o atleta atentar para as leis do Código de Trânsito Brasileiro.

A organização poderá alterar o trajeto sem prévio aviso, conforme seus próprios critérios, levando em consideração questões de segurança, por exemplo.

Os participantes deverão acatar as determinações da organização do evento e dos condutores/balizadores

Os participantes serão acompanhados durante todo percurso por veículos da organização, agentes de trânsito motorizados da Administração Municipal e veículos da Guarda Civil Municipal.

O mapa técnico oficial dos percursos de 5 km e 10 km será disponibilizado previamente aos atletas, contendo pontos de hidratação, largada e chegada.

Arbitragem Oficial

A prova contará com arbitragem oficial indicada pela Federação Mineira de Atletismo – FMA. Os árbitros atuarão nas funções de largada, percurso e chegada, sendo responsáveis pela classificação nominal dos vencedores e pela aferição de seus tempos oficiais. As decisões da arbitragem serão soberanas no âmbito técnico da competição.

Classificação e Ranking

O critério de classificação de todas as categorias será pela ordem do menor tempo de cronometragem de prova.

As premiações começarão a ser realizadas à partir das 11:00, no dia do evento, no ponto de concentração, de acordo como ranking geral.

A divulgação dos resultados será anunciada no local de concentração do evento. Também serão divulgados os resultados no site (https://www.asseemg.com.br), em até 3 (três) dias após a realização do evento.

Cancelamento da Prova

A organização poderá cancelar a prova por motivos de força maior (morte, acidente grave, condições meteorológicas que coloquem em risco os atletas, etc.) e estará isenta de qualquer indenização, porém devolverá o valor da inscrição para todos os atletas. Nesta hipótese, o atleta deverá solicitar a transferência dentro do prazo de 10 (dez) dias úteis a partir da data da prova cancelada.

Segurança

O evento contará obrigatoriamente com:

- O evento contará, adicionalmente, com 01 (uma) ambulância de suporte avançado (UTI), fixa, posicionada na linha de chegada, durante todo o período de prova, em complemento à ambulância de suporte básico destinada ao acompanhamento móvel do percurso.;

- Equipe de apoio treinada ao longo do trajeto.

- O atendimento inicial será prestado no local, e, se necessário, o atleta será encaminhado à rede pública ou privada de saúde.

Disposições Gerais

- O atleta assume responsabilidade por sua saúde e riscos da prova.
- Autoriza o uso de imagem para fins de divulgação.
- Casos omissos serão resolvidos pela organização.

□ Complementos Opcionais

- Contato extra:

WhatsApp 35 99987-4004
E-mail asseemgeventos@hotmail.com

“Preparamos cada detalhe para que sua experiência seja segura e inesquecível. Conte conosco do início ao fim da prova