REGULAMENTO GERAL

Caminhada & Corrida Pela Vida

- **Data:** 20 de Setembro de 2026
- **Local**: PRAÇA ESPORTES ROSÃO – POUSO ALEGRE
- **Horário:** 07:30h

- Corrida 5 km e 10 km → 07h30
- Caminhada → 07h30
- Corrida Kids → 09h00

ENQUADRAMENTO LEGAL E NORMATIVA

Será realizado em conformidade com:

- Lei nº 14.597/2023 – Lei Geral do Esporte;
- Art. 67 da Lei nº 9.503/1997 – Código de Trânsito Brasileiro;
- Normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt);
- Regras da World Athletics;
- Normas Técnicas da Federação Mineira de Atletismo (FMA).

A prova contará com **Permit Estadual emitido pela Federação Mineira de Atletismo (FMA)**, com supervisão técnica oficial durante todo o evento, conforme exigências da CBAt e World Athletics.

Inscrições

- **Período:** Até dia 04 de Setembro (ou até atingir o limite de vagas)

- **Valores:**

- Kit Completo (Adulto e Kids) → **R$ 89,90* -**

1º LOTE POR TEMPO LIMITADO!

(camiseta, medalha, sacola, Squeeze térmico, chip e número de peito)

- Idoso + 60 anos e PCD → **Desconto de 50% do valor integral R$ 44,95***

- **Inscreva-se no site:**

- asseemg.com.br
- portaldascorridas.com.br

*(*Taxa Administrativa, referente à tarifa tributária do site)*

- **Importante:**

- Não haverá inscrição no dia do evento e trocas de km.
- Os kits são entregues apenas no prazo determinado;
- Não há reembolso (exceto em caso de cancelamento oficial ou artigo 49 do(CDC).
- Transferência de inscrição será aceita somente: 10 dias antes da data do evento.
- O evento contará com **seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil**, válido para todos os participantes regularmente inscritos, conforme determina o art. 67 do Código de Trânsito Brasileiro.

Kit do Atleta

- Inclui *uma unidade* dos itens: Camiseta oficial, chip de cronometragem, número de peito, medalha, Squeeze Térmico. Todo atleta receberá água no percurso e pós prova completo.

- **Retirada de kit:**

- SÁBADO anterior ao evento em horário à ser definido. (publicado 5 dias antes do evento no site e Instagram da Asseemg).
- DOMINGO no dia da prova, das 05h00 às 06h00 *(impreterivelmente)*

- Para retirada o atleta deverá apresentar documento com foto, o kit poderá ser entregue à terceiros, desde que apresente o documento (digital ou físico) do titular inscrito.

Premiação

- **Geral:**

- Troféus para os 5 primeiros (M/F) nos 5 km e 10 km.

- **Categorias:**

- Troféus para os 3 primeiros em cada faixa etária (M/F).

- **Equipes:**

- Troféus para as 3 equipes com mais atletas inscritos.

- **Todos os atletas concluintes recebem medalha.**

• Classificação Geral (05 primeiros - pódio geral): definida pelo **TEMPO BRUTO (ordem de chegada)**;
• Classificação por Faixa Etária (03 primeiros): definida pelo **TEMPO LÍQUIDO**;
• Em caso de empate no tempo bruto, prevalecerá a ordem de chegada captada pelo sistema oficial de cronometragem;

• Haverá premiação por equipe, sendo premiadas com troféus as três equipes que inscreverem mais participantes no evento, indiferente da colocação final dos atletas na corrida. O nome da equipe terá que estar registrado no site, no ato da inscrição.
• Os resultados oficiais serão homologados pela supervisão técnica.

Categorias

- 5 km (masculino e feminino)

De 14 à 19 anos | **De 20 à 24 anos** | De 25 à 29 anos | **De 30 à 34 anos**
De 35 à 39anos | **De 40 à 44 anos** | De 45 à 49 anos | **De 50 à 54 anos**
De 55 à 59 anos | **De 60 à 64 anos** | De 65 à 69 anos | **Acima de 70 anos**

- 10 km (masculino e feminino)

De 16 à 19 anos | **De 20 à 24 anos** | De 25 à 29 anos | **De 30 à 34 anos**
De 35 à 39anos | **De 40 à 44 anos** | De 45 à 49 anos | **De 50 à 54 anos**
De 55 à 59 anos | **De 60 à 64 anos** | De 65 à 69 anos | **Acima de 70 anos**

- **Kids (masculino e feminino)**

De 02 à 05 anos – 50 metros | De 06 à 08 anos – 200 metros
De 09 à 11 anos – 800 metros | De 12 à 13 anos – 1000metros

1.1 . Caminhada Livre.

Distâncias dos percursos e idade mínima (conforme normas da CBAt):

- Corrida KIDS 50m – 100m – 200m – 400m – Menores de 14 anos completos.
- Corrida de Rua 5 km - idade mínima de 14 anos completos até no dia do evento.
- Corrida de Rua 10 km - idade mínima de 16 anos completos até no dia do evento.
- Caminhada - participação livre, sem caráter competitivo.

Regras Importantes

- Uso obrigatório do número de peito e chip visível.
- Proibido cortar caminho, receber ajuda externa ou descartar lixo fora dos pontos de coleta.
- Limite para conclusão: 10h00.
- Não há guarda-volumes.
- Resultados divulgados no site em até 3 dias.

Cronometragem

Placa de identificação e chip de cronometragem

Todo atleta receberá em seu kit uma placa de identificação com chip de cronometragem (fixado na parte interna) que deverá ser fixada no peito.
Não é permitida nenhuma adulteração na placa de identificação, como perfurações, customizações ou qualquer outra forma de descaracterização da placa de identificação, sob pena de desclassificação do atleta.

Na hipótese de o Atleta perder a placa de identificação antes da largada, poderá requerer outra à organização mediante o pagamento de uma nova taxa de inscrição no ato.

A placa de identificação (número de peito) e o chip de cronometragem não precisam ser devolvida no final do evento, porém deve ser apresentada para retirada da medalha.

Alinhamento, vistoria e largada.

No momento do alinhamento os atletas deverão passar pela vistoria da cronometragem, sob risco de desclassificação.
Não serão admitidas largadas posteriores. O atleta que decidir entrar no trajeto após a largada estará ciente que estará desclassificado e deverá devolver a placa de identificação no local de retirada dos kits.

Trajetos

Os trajetos serão em trânsito fechado até o momento em que o último atleta passar pelo local, sendo aberto após a passagem do mesmo. Porém terão indicações claras dos locais de virada e condutores/balizadores durante todo o evento, e podem passar por estradas asfaltadas ou de blocos e um pequeno trecho de terra, por vias, públicas, devendo o atleta atentar para as leis do Código de Trânsito Brasileiro.

A organização poderá alterar o trajeto sem prévio aviso, conforme seus próprios critérios, levando em consideração questões de segurança, por exemplo.

Os participantes deverão acatar as determinações da organização do evento e dos condutores/balizadores.

Os participantes serão acompanhados durante todo percurso por veículos da organização, agentes de trânsito motorizados da Administração Municipal e veículos da Guarda Civil Municipal.

O mapa técnico oficial dos percursos de 5 km e 10 km será disponibilizado previamente aos atletas, contendo pontos de hidratação, largada e chegada.

Classificação e Ranking

O critério de classificação de todas as categorias será pela ordem do menor tempo de cronometragem de prova.

As premiações começarão a ser realizadas à partir das 11:00, no dia do evento, no ponto de concentração, de acordo como ranking geral.

A divulgação dos resultados será anunciada no local de concentração do evento. Também serão divulgados os resultados no site (https://www.asseemgeventos.com.br), em até 3 (três) dias após a realização do evento.

Cancelamento da Prova

A organização poderá cancelar a prova por motivos de força maior (morte, acidente grave, condições meteorológicas que coloquem em risco os atletas, etc.) e estará isenta de qualquer indenização, porém devolverá o valor da inscrição para todos os atletas. Nesta hipótese, o atleta deverá solicitar a transferência dentro do prazo de 10 (dez) dias úteis a partir da data da prova cancelada.

🚑 Segurança

O evento contará obrigatoriamente com:

• **01 ambulância UTI móvel**, posicionada na área de chegada;
• **01 ambulância de suporte básico**, para acompanhamento do percurso;
• Equipe de apoio treinada ao longo do trajeto.

• O atendimento inicial será prestado no local, e, se necessário, o atleta será encaminhado à rede pública ou privada de saúde.

📌 Disposições Gerais

- O atleta assume responsabilidade por sua saúde e riscos da prova.
- Autoriza o uso de imagem para fins de divulgação.
- Casos omissos serão resolvidos pela organização.

🏵️ Complementos Opcionais

- 📞 Contato extra:

WhatsApp 35 99987-4004
E-mail asseemgeventos@hotmail.com

“Preparamos cada detalhe para que sua experiência seja segura e inesquecível. Conte conosco do início ao fim da prova.”